

PRIMAVERA... EN LA CASA DE LA JUVENTUD PAMPLONA

C/ Sangüesa 30 • 31005 Pamplona (Navarra)
Teléfono: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud .com

2016

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea



Ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala



II Plan Pamplona
joven

ACTIVIDAD

DÍAS

HORAS

DURACIÓN

DE 14 A 18
AÑOS

DE 19 A 30
AÑOS

CURSOS CULTURALES Y DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL

INICIACIÓN AL PATRONAJE	S	11.00 - 14.00	09/04/16 - 28/05/16	21,60 €	26,40 €
TALLER DE CONVERSACIÓN EN INGLÉS	X	20.00 - 22.00	06/04/16 - 22/06/16	21,60 €	26,40 €
DISEÑA LIBROS Y REVISTAS CON ADOBE INDESIGN	S	11.00 - 14.00	09/04/16 - 28/05/16	21,60 €	26,40 €
GRAFFITI EN CANVAS	J	18.00 - 20.00	07/04/16 - 23/06/16	21,60 €	26,40 €
ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL APRENDIZAJE: MOTIVACIÓN, AUTOCONCEPTO, ANSIEDAD Y CONCENTRACIÓN	L	19.30 - 21.00	04/04/16 - 02/05/16	0 €	0 €
REGULACIÓN EMOCIONAL	L	19.30 - 21.00	09/05/16 - 06/06/16	0 €	0 €
COCINA MEDITERRÁNEA	J	19.00 - 21.00	14/04/16 - 30/06/16	38,40 €	45,60 €

ESTÉTICA Y BIENESTAR

PLANTAS MEDICINALES DE PRIMAVERA	L-X	19.00 - 22.00	18/04/16 - 08/06/16	45,00 €	55,00 €
YOGA	L-X	19.00 - 20.00	06/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €
YOGA EN PAREJA	J	20.00 - 22.00	14/04/16 - 30/06/16	21,60 €	26,40 €
PILATES	L-X	21.00 - 22.00	06/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

GAP	L-X	18.00 - 19.00	06/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €
FUNTIONAL TRAINING	L-X	19.00 - 20.00	06/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €
AERÓBIC Y STEP	L-X	20.00 - 21.00	06/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	L-X	18.00 - 19.00	06/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	M-J	20.00 - 21.00	05/04/16 - 23/06/16	21,60 €	26,40 €
AERÓBIC ESTILOS	M-J	18.00 - 19.00	05/04/16 - 23/06/16	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	M-J	19.00 - 20.00	05/04/16 - 23/06/16	21,60 €	26,40 €
DEFENSA PERSONAL	L-X	20.00 - 21.00	06/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €

DANZA Y EXPRESIÓN

BAILES DE SALÓN	M-J	18.00 - 19.00	05/04/16 - 23/06/16	21,60 €	26,40 €
SALSA, BACHATA Y SWING	M-J	19.00 - 20.00	05/04/16 - 23/06/16	21,60 €	26,40 €
BAILES LATINOS	M-J	20.00 - 22.00	07/04/16 - 30/06/16	45,00 €	55,00 €
HIP HOP (NEW STYLE) (INICIACIÓN)	X	20.00 - 22.00	13/04/16 - 29/06/16	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE) (AVANZADO)	L	20.00 - 22.00	11/04/16 - 27/06/16	21,60 €	26,40 €
DANZA DEL VIENTRE (INICIACIÓN)	M	18.00 - 20.00	05/04/16 - 21/06/16	21,60 €	26,40 €
DANZA DEL VIENTRE (AVANZADO)	J	18.00 - 20.00	14/04/16 - 30/06/16	21,60 €	26,40 €
DANZA ORIENTAL FUSIÓN	M	20.00 - 22.00	12/04/16 - 28/06/16	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL	V	19.00 - 21.00	08/04/16 - 24/06/16	21,60 €	26,40 €
TALLER DE TEATRO MUSICAL: GREASE	S	11.00 - 13.00	09/04/16 - 25/06/16	21,60 €	26,40 €

TALLERES GRATUITOS DE INFORMÁTICA

ABRIL

APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT EXCEL	M-J	19.00 - 21.00	5 y 7 de abril	0 €	0 €
APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT EXCEL II	M-J	19.00 - 21.00	12 y 14 de abril	0 €	0 €
APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT ACCESS	M-J	19.00 - 21.00	19 y 21 de abril	0 €	0 €
APRENDE A UTILIZAR MICROSOFT ACCESS II	M-J	19.00 - 21.00	26 y 28 de abril	0 €	0 €

MAYO

CREA TUS PRIMERAS APLICACIONES PARA ANDROID	M-J	19.00 - 21.00	3 y 5 de mayo	0 €	0 €
CREA TUS PRIMERAS APLICACIONES PARA ANDROID II	M-J	19.00 - 21.00	10 y 12 de mayo	0 €	0 €
EDICIÓN DE VÍDEO DIGITAL	L-M	19.00 - 21.00	23 y 24 de mayo	0 €	0 €
EDICIÓN DE VÍDEO DIGITAL II	X-J	19.00 - 21.00	25 y 26 de mayo	0 €	0 €

JUNIO

DISEÑO Y ALOJA TU WEB GRATIS EN WORDPRESS Y CSS	M-J	19.00 - 21.00	7 y 9 de junio	0 €	0 €
DISEÑO Y ALOJA TU WEB GRATIS EN WORDPRESS Y CSS II	M-J	19.00 - 21.00	14 y 16 de junio	0 €	0 €
DISEÑO DE PLANTILLAS WORDPRESS A TRAVÉS DE CSS Y PHP	L-M	19.00 - 21.00	20 y 21 de junio	0 €	0 €
CÓMO MEJORAR EL POSICIONAMIENTO DE PÁGINAS WEB	X-J	19.00 - 21.00	22 y 23 de junio	0 €	0 €

Plazo de inscripción: Del 22/02/2016 al 03/04/2016

No se devolverá el importe de la matrícula si no se avisa al menos con cinco días de antelación al comienzo del curso.

No olvides traer tu DNI al matricularte.

Horario. De lunes a viernes de 9.00 a 14.00 horas y de 17.00 a 22.00 horas.

Sábados de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas.

Domingos de 10.00 a 14.00 horas.



UDABERRIA... GAZTEDIAREN ETXEAN

IRUÑA

2016

Zangotza, 30 • 31005 Iruña (Nafarroa)
Teléfonoa: 948 233 512
www.pamplonajoven.es
casajuventud@casajuventud.com

Casa de la juventud
Gaztediaren etxea

ayuntamiento de
Pamplona
Iruñeko Udala

I Plan Pamplona
joven

EKINTZA

EGUNAK

ORDUA

IRAUPENA

14tik 18
URTEAK ARTE

DE 19tik 30
URTEAK ARTE

KULTUR IKASTAROAK ETA GARAPEN PERTSONALA ETA PROFESIONALA

PATROIGINTZARI HASTAPENA	L	11.00etatik - 14.00etara	16/04/09tik - 16/05/28ra	21,60 €	26,40 €
INGELES ELKARRIZKETA TAILERRA	Az.	20.00etatik - 22.00etara	16/04/06tik - 16/06/22ra	21,60 €	26,40 €
LIBURU ETA ALDIZKARIAK DISEINATU ADOBE INDESIGNEKIN	L	11.00etatik - 14.00etara	16/04/09tik - 16/05/28ra	21,60 €	26,40 €
GRAFFITIA EHUNETAN	Og.	18.00etatik - 20.00etara	16/04/07tik - 16/06/23ra	21,60 €	26,40 €
IKASKETEN INGURUKO ALDERDI PSIKOLOGIKOAK: MOTIBAZIOA, AUTOPERTZEPZIOA, EZINEGONA ETA KONTZENTRAZIOA.	Al.	19.30etatik - 21.00etara	16/04/04tik - 16/05/02ra	0 €	0 €
EMOZIOAEN EGOKIPENA	Al.	19.30etatik - 21.00etara	16/05/09tik - 16/06/06ra	0 €	0 €
MEDITERRANEAR SUKALDARITZA	Og.	19.00etatik - 21.00etara	16/04/14tik - 16/06/30era	38,40 €	45,60 €

ESTETIKA ETA ONGIZATEA

UDABERRIKO SENDABELARRAK	Al.-Az.	19.00etatik - 22.00etara	16/04/18tik - 16/06/08ra	45,00 €	55,00 €
YOGA	Al.-Az.	19.00etatik - 20.00etara	16/04/06tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €
YOGA BINAKA	Og.	20.00etatik - 22.00etara	16/04/14tik - 16/06/30era	21,60 €	26,40 €
PILATES	Al.-Az.	21.00etatik - 22.00etara	16/04/06tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €

KIROL EKINTZAK

GAP	Al.-Az.	18.00etatik - 19.00etara	16/04/06tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €
FUNTIONAL TRAINING	Al.-Az.	19.00etatik - 20.00etara	16/04/06tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €
AEROBIC ETA STEP	Al.-Az.	20.00etatik - 21.00etara	16/04/06tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Al.-Az.	18.00etatik - 19.00etara	16/04/06tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €
ZUMBA	Ar.-Og.	20.00etatik - 21.00etara	16/04/06tik - 16/06/23ra	21,60 €	26,40 €
AEROBIC ESTILOAK	Ar.-Og.	18.00etatik - 19.00etara	16/04/06tik - 16/06/23ra	21,60 €	26,40 €
BODY PUMP	Ar.-Og.	19.00etatik - 20.00etara	16/04/06tik - 16/06/23ra	21,60 €	26,40 €
DEFENTSA PERTSONALA	Al.-Az.	20.00etatik - 21.00etara	16/04/06tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €

DANTZA ETA ESPRESIOA

SALOI DANTZAK	Ar.-Og.	18.00etatik - 19.00etara	16/04/06tik - 16/06/23ra	21,60 €	26,40 €
SALSA, BACHATA ETA SWING	Ar.-Og.	19.00etatik - 20.00etara	16/04/06tik - 16/06/23ra	21,60 €	26,40 €
DANTZA LATINDARRAK	Ar.-Og.	20.00etatik - 22.00etara	16/04/07tik - 16/06/30era	45,00 €	55,00 €
HIP HOP (NEW STYLE) (HASTAPENA)	Az.	20.00etatik - 22.00etara	16/04/13tik - 16/06/29ra	21,60 €	26,40 €
HIP HOP (NEW STYLE) (GOI-MAILA)	Al.	20.00etatik - 22.00etara	16/04/11tik - 16/06/27ra	21,60 €	26,40 €
SABEL DANTZA (HASTAPENA)	Ar.	18.00etatik - 20.00etara	16/04/06tik - 16/06/21era	21,60 €	26,40 €
SABEL DANTZA (GOI-MAILA)	Og.	18.00etatik - 20.00etara	16/04/14tik - 16/06/30era	21,60 €	26,40 €
EKIALDEKO DANTZA FUSIOA	Ar.	20.00etatik - 22.00etara	16/04/12tik - 16/06/28ra	21,60 €	26,40 €
DANCEHALL	Ol.	19.00etatik - 21.00etara	16/04/08tik - 16/06/24ra	21,60 €	26,40 €
ANTZERKI MUSIKAL TAILERRA: GREASE	L	11.00etatik - 13.00etara	16/04/09tik - 16/06/25era	21,60 €	26,40 €

INFORMATIKAKO DOAKO MINTEGIAK

APIRILA

MICROSOFT EXCEL ERABILTZEN IKASI	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Apirilaren 5 eta 7an	0 €	0 €
MICROSOFT EXCEL ERABILTZEN IKASI II	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Apirilaren 12 eta 14an	0 €	0 €
MICROSOFT ACCESS ERABILTZEN IKASI	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Apirilaren 19 eta 21ean	0 €	0 €
MICROSOFT ACCESS ERABILTZEN IKASI II	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Apirilaren 26 eta 28an	0 €	0 €

MAIATZA

SORTU ZURE LEHEN APLIKAZIOAK ANDROIDENTZAT	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Maiatzaren 3 eta 5ean	0 €	0 €
SORTU ZURE LEHEN APLIKAZIOAK ANDROIDENTZAT II	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Maiatzaren 10 eta 12an	0 €	0 €
BIDEO DIGITALAREN EDIZIOA	Al.-Ar.	19.00etatik - 21.00etara	Maiatzaren 23 eta 24ean	0 €	0 €
BIDEO DIGITALAREN EDIZIOA II	Az.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Maiatzaren 25 eta 26an	0 €	0 €

EKAINA

DISEINATU ETA KOKATU ZERE WEB ORRIALDEA DOHAINIK WORDPRESS ETA CSSN	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Ekainaren 7 eta 9an	0 €	0 €
DISEINATU ETA KOKATU ZERE WEB ORRIALDEA DOHAINIK WORDPRESS ETA CSSN II	Ar.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Ekainaren 14 eta 16an	0 €	0 €
WORDPRESSEN TXANTILOIAK EGOKITU CSS ETA PHP-REN BITARTEZ	Al.-Ar.	19.00etatik - 21.00etara	Ekainaren 20 eta 21ean	0 €	0 €
NOLA HOBETU WEB ORRIALDEEN KOKAPENA	Az.-Og.	19.00etatik - 21.00etara	Ekainaren 22 eta 23an	0 €	0 €

Izena emateko epea: 2016/02/22tik 2016/04/03ra

Ikastaroa hasi baina bost egun lehenago gutxienez, ez bada abisatzen, ez da matrikularen zenbatekoa itzuliko.

Matrikulatzerakoan ez ahaztu zure N.A.N-a ekartzea.

Ordutegia. Astelehenetik ostiralera 09.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 22.00etara.

Larunbatak 10.00etatik 14.00etara eta 17.00etatik 21.00etara.

Igandeak 10.00etatik 14.00etara.